

ADULTI IN-FORMATI A PISTOIA. PER UNA CITTADINANZA ATTIVA E CONSAPEVOLE.

Interventi **gratuiti** di educazione permanente non formale per i cittadini italiani e stranieri maggiorenni che vivono nella **provincia di Pistoia**.

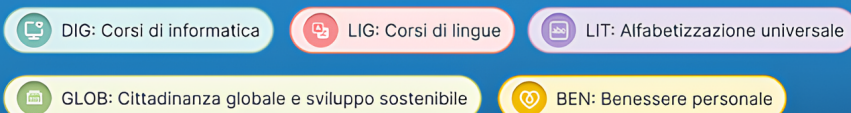
A partire da Maggio 2025

Presso le sedi di biblioteche e archivi della provincia di Pistoia.

Informazioni e iscrizioni sul sito

<https://fseredop.comune.pistoia.it>

238 CORSI GRATUITI



PARLARE E LEGGERE IN PUBBLICO

Obiettivi formativi

Il corso è destinato ad un pubblico interessato a migliorare la propria capacità di parlare in pubblico, imparando a lavorare sull'espressività di voce, viso e corpo e a saper modulare la voce a proprio comando. Il corso consentirà di migliorare lo stile del proprio modo di parlare in pubblico, acquisendo la necessaria consapevolezza (anche attraverso tecniche di rilassamento e respirazione), e di approfondire la comunicazione verbale e corporea.

Tematiche affrontate

Analisi della voce e delle capacità espressive e di interpretazione; postura; respirazione; capacità di rapportarsi con il pubblico; tecniche per parlare e leggere in modo fluido, comprensivo e convincente.

Metodologie e strumenti

Corso da svolgersi nell'anno 2026 organizzato in lezioni teoriche frontali in presenza con possibilità di interagire in modo diretto con il docente e di fare esercizi pratici; la durata totale del corso sarà di 8 ore; da attuarsi in giorni feriali e in orario serale; potranno accedere massimo 15 persone. Ai partecipanti verrà fornito materiale didattico con consigli e indicazioni pratiche in merito agli argomenti trattati.

9, 16, 23 e
30 Aprile
2026

dalle
21:00 alle
23:00

**Biblioteca Comunale Eden, Piazza
Vittorio Veneto 22, Casalguidi**



**PARTECIPAZIONE
GRATUITA!**

Iscrizioni online su: <https://fseredop.comune.pistoia.it>

Per ulteriori informazioni: 0573-917414 / biblioteca@comune.serravalle-pistoiese.pt.it