

ADULTI IN-FORMATI A PISTOIA. PER UNA CITTADINANZA ATTIVA E CONSAPEVOLE.

Interventi **gratuiti** di educazione permanente non formale per i cittadini **italiani e stranieri** maggiorenni che vivono nella **provincia di Pistoia**.

A partire dai primi di maggio 2025 nelle diverse sedi di biblioteche e archivi della provincia di Pistoia saranno organizzati **238 corsi** gratuiti di approfondimento sulle seguenti tematiche:

- DIG: Corsi di informatica
- LIG: Corsi di lingue
- LIT: Alfabetizzazione universale
- GLOB: Cittadinanza globale e sviluppo sostenibile
- BEN: Benessere personale

Informazioni e iscrizioni sul sito:
<https://fseredop.comune.pistoia.it>



Progetto realizzato grazie al finanziamento della Regione Toscana di cui al Decreto n. 1531 del 24/01/2025, "Avviso PR FSE+ Toscana 2021-2027".
"Investimenti a favore dell'occupazione e della crescita" Attività PAD 2.1.10 Giovani e adulti in-formati. Interventi di educazione permanente non formale della popolazione adulta maggiorenni realizzati dalle Reti documentarie locali (biblioteche e archivi) per il triennio 2024-2026", con risorse provenienti dal Fondo Sociale Europeo.

Partecipano al progetto

Agliana – Biblioteca comunale Angela Marcesini | **Buggiano** – Biblioteca comunale | **Chiesina Uzzanese** – Biblioteca comunale | **Lamporecchio** – Biblioteca comunale Don Siro Butelli | **Larciano** – Biblioteca comunale | **Marliana** – Biblioteca comunale | **Massa e Cozzile** – Centro polivalente comunale | **Massa e Cozzile** – Istituto comprensivo statale Bernardo Pasquini | **Monsummano Terme** – Biblioteca comunale Giuseppe Giusti | **Montale** – Biblioteca comunale La Smilea | **Montecatini Terme** – Biblioteca comunale Leandro Magnani | **Pescia** – Biblioteca comunale Carlo Magnani | **Pieve a Nievole** – Biblioteca comunale | **Pistoia** – Archivio Roberto Marini | **Pistoia** – Biblioteca Forteguerriana | **Pistoia** – Biblioteca San Giorgio | **Pistoia** – Biblioteca del Centro di Documentazione | **Pistoia** – Biblioteca della Fondazione Jorio Vivarelli | **Pistoia** – Biblioteca della Fondazione Valore lavoro | **Ponte Buggianese** – Biblioteca comunale | **Quarrata** – Biblioteca multimediale Giovanni Michelucci | **San Marcello Piteglio** – Biblioteca comunale | **Serravalle Pistoiese** – Biblioteca comunale Eden

Seguici sui social media



ADULTI IN-FORMATI A PISTOIA. PER UNA CITTADINANZA ATTIVA E CONSAPEVOLE.

Interventi **gratuiti** di educazione permanente non formale per i cittadini **italiani e stranieri** maggiorenni che vivono nella **provincia di Pistoia**.

A partire dai primi di maggio 2025 nelle diverse sedi di biblioteche e archivi della provincia di Pistoia saranno organizzati **238 corsi** gratuiti di approfondimento sulle seguenti tematiche:

- DIG: Corsi di informatica
- LIG: Corsi di lingue
- LIT: Alfabetizzazione universale
- GLOB: Cittadinanza globale e sviluppo sostenibile
- BEN: Benessere personale

Informazioni e iscrizioni sul sito:
<https://fseredop.comune.pistoia.it>



Progetto realizzato grazie al finanziamento della Regione Toscana di cui al Decreto n. 1531 del 24/01/2025, "Avviso PR FSE+ Toscana 2021-2027".
"Investimenti a favore dell'occupazione e della crescita" Attività PAD 2.1.10 Giovani e adulti in-formati. Interventi di educazione permanente non formale della popolazione adulta maggiorenni realizzati dalle Reti documentarie locali (biblioteche e archivi) per il triennio 2024-2026", con risorse provenienti dal Fondo Sociale Europeo.

Partecipano al progetto

Agliana – Biblioteca comunale Angela Marcesini | **Buggiano** – Biblioteca comunale | **Chiesina Uzzanese** – Biblioteca comunale | **Lamporecchio** – Biblioteca comunale Don Siro Butelli | **Larciano** – Biblioteca comunale | **Marliana** – Biblioteca comunale | **Massa e Cozzile** – Centro polivalente comunale | **Massa e Cozzile** – Istituto comprensivo statale Bernardo Pasquini | **Monsummano Terme** – Biblioteca comunale Giuseppe Giusti | **Montale** – Biblioteca comunale La Smilea | **Montecatini Terme** – Biblioteca comunale Leandro Magnani | **Pescia** – Biblioteca comunale Carlo Magnani | **Pieve a Nievole** – Biblioteca comunale | **Pistoia** – Archivio Roberto Marini | **Pistoia** – Biblioteca Forteguerriana | **Pistoia** – Biblioteca San Giorgio | **Pistoia** – Biblioteca del Centro di Documentazione | **Pistoia** – Biblioteca della Fondazione Jorio Vivarelli | **Pistoia** – Biblioteca della Fondazione Valore lavoro | **Ponte Buggianese** – Biblioteca comunale | **Quarrata** – Biblioteca multimediale Giovanni Michelucci | **San Marcello Piteglio** – Biblioteca comunale | **Serravalle Pistoiese** – Biblioteca comunale Eden

Seguici sui social media





Intelligenza Emotiva



Intelligenza emotiva



➤ 4 incontri **gratuiti** ✨

➤ 23 e 30 Ottobre;

➤ 6 e 13 Novembre 2025

🕒 dalle 17:00 alle 19:00

➤ 15 partecipanti

📍 Ex Scuola Infanzia di Serravalle

Via Garibaldi (ingresso da Via Rampa N° 1),

Serravalle Pistoiese

➤ Iscrizioni online su:

<https://fseredop.comune.pistoia.it>

(in caso di difficoltà gli utenti potranno rivolgersi alle bibliotecarie per l'iscrizione)

OBIETTIVI FORMATIVI

Il corso è destinato a persone che intendono sviluppare o accrescere la consapevolezza necessaria per gestire e guidare le emozioni, sia le proprie che quelle degli altri, e orientare il comportamento per avere un impatto sulle persone che le circondano. Scopo del corso sarà dunque fornire gli strumenti per acquisire maggiore consapevolezza di pensieri, atteggiamenti, emozioni e comportamenti che influenzano i risultati in ambito lavorativo, personale, durante test, esami o concorsi, nonché gli strumenti per sviluppare le proprie risorse ed essere più performanti nelle situazioni ad alta pressione.

TEMATICHE AFFRONTATE

Capacità di comprendere, utilizzare e gestire le proprie emozioni in modi positivi per ridurre lo stress, comunicare in modo efficace, entrare subito in empatia con gli altri, superare le sfide e disinnescare i conflitti.

METODOLOGIE E STRUMENTI

Corso da svolgersi nell'anno 2025 organizzato in lezioni teoriche frontali in presenza con possibilità di interazione diretta con il docente della durata totale di 8 ore; da attuarsi in giorni feriali e in orario serale e a cui potranno accedere massimo 15 fruitori. Ai partecipanti verrà fornito materiale informativo con consigli e indicazioni inerenti lo sviluppo di schemi di pensiero e "mindset" positivi.

Per ulteriori informazioni: 0573-917414 / biblioteca@comune.serravalle-pistoiese.pt.it

➤ 4 incontri **gratuiti** ✨

➤ 23 e 30 Ottobre;

➤ 6 e 13 Novembre 2025

🕒 dalle 17:00 alle 19:00

➤ 15 partecipanti

📍 Ex Scuola Infanzia di Serravalle

Via Garibaldi (ingresso da Via Rampa N° 1),

Serravalle Pistoiese

➤ Iscrizioni online su:

<https://fseredop.comune.pistoia.it>

(in caso di difficoltà gli utenti potranno rivolgersi alle bibliotecarie per l'iscrizione)

OBIETTIVI FORMATIVI

Il corso è destinato a persone che intendono sviluppare o accrescere la consapevolezza necessaria per gestire e guidare le emozioni, sia le proprie che quelle degli altri, e orientare il comportamento per avere un impatto sulle persone che le circondano. Scopo del corso sarà dunque fornire gli strumenti per acquisire maggiore consapevolezza di pensieri, atteggiamenti, emozioni e comportamenti che influenzano i risultati in ambito lavorativo, personale, durante test, esami o concorsi, nonché gli strumenti per sviluppare le proprie risorse ed essere più performanti nelle situazioni ad alta pressione.

TEMATICHE AFFRONTATE

Capacità di comprendere, utilizzare e gestire le proprie emozioni in modi positivi per ridurre lo stress, comunicare in modo efficace, entrare subito in empatia con gli altri, superare le sfide e disinnescare i conflitti.

METODOLOGIE E STRUMENTI

Corso da svolgersi nell'anno 2025 organizzato in lezioni teoriche frontali in presenza con possibilità di interazione diretta con il docente della durata totale di 8 ore; da attuarsi in giorni feriali e in orario serale e a cui potranno accedere massimo 15 fruitori. Ai partecipanti verrà fornito materiale informativo con consigli e indicazioni inerenti lo sviluppo di schemi di pensiero e "mindset" positivi.

Per ulteriori informazioni: 0573-917414 / biblioteca@comune.serravalle-pistoiese.pt.it